

Nice, le 24 mars 2020

## ACTIVITI

### MYCOACH ET UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR LANCENT ACTIVITI, SOUS LE HAUT PATRONAGE DE LA MINISTRE DES SPORTS, L'APPLI D'EXERCICES ET CONSEILS SPORT-SANTÉ POUR TOUS

Sollicité par le Ministère des Sports dans le contexte particulier de confinement, MyCoach mobilise ses équipes et son réseau d'experts pour lancer de façon anticipée la première version d'Activiti. Entièrement gratuite, l'application mobile réunit de nombreux exercices de sport adaptés à tout public. Simples d'accès, ils sont réalisables en toute autonomie grâce aux fiches illustrées et aux tutoriels vidéos.

Initiée il y a quelques mois en partenariat avec Université Côte d'Azur, la start-up Activiti conçoit des programmes d'entraînements adaptés aux populations sédentaires en fonction de leurs âges, des activités quotidiennes sport/bien-être pour les travailleurs aux prises avec des emplois du temps contraints et pour les personnes âgées désireuses de garder la forme.

Dans le contexte particulier de confinement, la sortie de l'application, initialement prévue en septembre 2020, a été anticipée de plusieurs mois afin de répondre aux besoins du Ministère des Sports.

**Dans son allocution du 17 mars dernier, la Ministre des Sports, Roxana Maracineanu, recommandait de « maintenir une activité physique à domicile en adaptant son effort à sa condition physique ».**

Sensibles aux problématiques de santé publique et de sport pour tous, les équipes de MyCoach se sont naturellement mobilisées pour permettre à Activiti de voir le jour en un temps record. L'application, aujourd'hui disponible sur les stores [iOS](#) et [Android](#), ne requiert aucune inscription. Ultra simplifiée dans sa V1, cette première mouture sera enrichie au fil des semaines de fonctionnalités et de contenus généreusement prodigués par des experts, des éducateurs sportifs diplômés d'Etat, des sportifs de haut niveau et des médecins mobilisés par MyCoach, des fédérations partenaires et du Ministère des Sports.

Que va-t-on retrouver dans la version 1 d'Activiti ?

- Des programmes quotidiens d'activité physique et sportive : **1 heure pour les adolescents et les enfants, 30 min pour les adultes**
- **Des contenus labellisés** par les experts de Univervité Côte d'Azur (Laboratoire Motricité Humaine Education Sport Santé)
- **Des contenus créés par des sportifs de haut niveau**



## ILS ONT DIT

« Mettre notre savoir-faire à disposition de l'ensemble des citoyens nous est apparu comme une évidence, un acte engagé au service de l'intérêt général. La contribution est simple : permettre à chacun quel que soit son âge, son sexe ou son état de santé de faire des exercices quotidiens, de se maintenir en forme et d'oublier l'espace de quelques dizaines de minutes les murs qui nous enferment tout autant qu'ils nous protègent. Nous vivons une période trouble, incertaine. Et chacun doit, à sa mesure et fort de ses aptitudes, mettre en commun ses compétences pour sortir ensemble plus forts et solidaires que jamais de cette crise sanitaire. Nous n'avons pas le choix de la situation. Elle s'impose à nous. Par contre, nous avons le choix de la manière dont nous la vivons. Si les modalités d'accès aux besoins, (voire aux plaisirs essentiels) sont modifiés, nous nous devons d'en retrouver le chemin. Il en va de notre salut à tous. »  
**Cédric Messina, Fondateur MyCoach**

« Université Côte d'Azur a pour ambition d'être au cœur du développement économique de son territoire et de devenir un acteur majeur de la création de start-up, en investissant plus spécifiquement dans l'accélération des « pépites » par le développement de la levée de fonds. Activiti, première startup d'Université Côte d'Azur, fruit d'un partenariat avec MyCoach, participe à la réalisation d'une ambition commune « créer ensemble le futur de la santé et du bien vieillir ». Désormais considérée comme un outil de santé publique inscrite dans la loi, la pratique régulière d'une activité physique offre l'une des principales opportunités d'augmenter la durée de vie active et autonome, et de réduire les limitations fonctionnelles. Aujourd'hui confrontés à une situation exceptionnelle à l'échelon mondial, contraints de rester chez nous, Activiti nous invite à rompre la sédentarité que nous impose cette période de confinement en proposant à chacun un programme d'activité adaptée pour se maintenir en forme. »  
**Jeanick Brisswalter, Président Université Côte d'Azur**

« La crise sanitaire actuelle et les restrictions de déplacements qui en découlent rendent plus indispensable que jamais de pratiquer une activité physique à domicile. Parvenir à réaliser l'heure quotidienne d'activité physique recommandée aux enfants par l'Organisation Mondiale de la Santé et 30 minutes par jour pour les adultes nécessite un accompagnement que le Ministère des Sports encadre et encourage. C'est pourquoi, nous avons accordé un haut patronage à une sélection de plateformes qui se sont engagées à proposer des contenus sportifs gratuits correspondant à des critères de qualité vérifiés, quels que soient l'âge et le niveau du pratiquant. C'est dans cet esprit de service au public que nous nous engageons à promouvoir les initiatives d'Activiti, Be Sport et Goove.app que je remercie pour leur mobilisation. »  
**Roxana Maracineanu, Ministre des Sports**

Sous le haut patronage du



## mycoach

### A PROPOS DE MYCOACH

MyCoach est spécialisée depuis 2011 dans la conception de solutions numériques pour le sport. Adaptées à tous les acteurs du sport (pratiquants, enseignants, clubs et fédérations), ses applications accompagnent la pratique sportive, facilitent la diffusion de l'expertise technique et optimisent la performance. Avec huit fédérations françaises partenaires, une levée de fonds record, et sa nomination au GIE « France Sport Expertise », MyCoach affirme aujourd'hui son ambition d'accompagner l'ensemble du mouvement sportif dans sa transition vers le numérique.

## UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



### A PROPOS DE UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR

Université Côte d'Azur (UCA) est devenue, le 1<sup>er</sup> janvier 2020, une université expérimentale et se substitue à la fois à l'Université Nice Sophia Antipolis créée en 1965 et à la Communauté d'Universités et d'Établissements Université Côte d'Azur créée en 2015. UCA réunit désormais 17 acteurs académiques majeurs autour du noyau universitaire historique pour construire une des 10 grandes universités françaises intensives en recherche.

[univ-cotedazur.fr](http://univ-cotedazur.fr)

**Activiti** s'appuie sur l'expertise de l'Institut d'Innovation et de Partenariats HeLiX (Health & Longevity Institute for Innovation & eXperimentation) dédié aux enjeux de la Santé, du Bien-être et du Vieillessement coporté par Université Côte d'Azur et par le Centre Hospitalier Universitaire de Nice. **Activiti** réunit ainsi des compétences reconnues au niveau national en développement de solutions numériques dans le secteur du sport et les compétences des professeurs hospitaliers et des chercheurs en science du mouvement humain notamment au sein du laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé (LAMHESS) pour construire et labelliser ses programmes numériques sportifs.

### CONTACTS PRESSE

**Clara GIORIA**  
c.gioria@mycoachsport.com  
06 49 45 46 59



**Agence Comback - Laetitia ROSSI**  
laetitia.rossi@comback.fr  
06 07 41 12 40



mycoach



[activiti.fr](http://activiti.fr)